

FORMATION AIDES-FAMILIALES

« Le diabète : mieux comprendre pour mieux soutenir et aider »

Partie de l'infirmière



OBJECTIFS - PROGRAMME

A la fin de la formation, le participant sera capable de :

1. Comprendre quel est l'importance de son rôle auprès des personnes diabétiques.
2. Comprendre pourquoi l'épidémie de diabète est en constante évolution partout le monde.
3. Comprendre le mécanisme du diabète de type 1 et de type 2.
4. Comprendre quels sont les facteurs de risque de développer un diabète et comment il peut agir dessus.
Savoir comment dépister un diabète.
5. Mettre en place des mesures de prévention du diabète.
6. Appréhender la notion de glycémie, d'hémoglobine glycosylée et leurs normes biologiques.
7. Connaître les différents traitements du diabète :
 - alimentation équilibrée, perte de poids
 - activité physique
 - avoir une idée générale des différentes médications existantes.
8. Reconnaître les signes d'hypoglycémie, en comprendre les causes et réagir en conséquence.
9. Reconnaître les signes d'hyperglycémie ainsi que leurs causes.
10. Mettre en place des mesures de prévention pour éviter les problèmes de pied diabétique.

POUR QUI?

Les aides-familiales

De 5 à 20 participants maximum

Prérequis liés à la profession d'aides-familiales

LIEU / DATE / HORAIRE

Date à convenir ensemble.

En nos locaux ou en vos locaux.

Avoir un écran ou un mur pour projeter.

Durée : 2h30