

FORMATION ASSISTANT(E)S SOCIAL(E)S

«Le diabète : mieux comprendre pour mieux soutenir et aider »

Partie de la diététicienne:



OBJECTIFS - PROGRAMME

A la fin de la formation, le participant sera capable de :

1. Comprendre les 4 piliers du traitement du diabète.
2. Comprendre les bases de l'alimentation équilibrée au travers de la pyramide alimentaire et à partir de cela, pouvoir constituer un repas idéal.
3. Savoir quelles collations privilégier entre les repas.
4. Savoir ce qu'est l'index glycémique d'un aliment et proposer de meilleurs choix alimentaires.
5. Lire un étiquetage nutritionnel.
6. Choisir/conseiller un édulcorant selon l'utilisation désirée.
7. Résumé et quiz.



POUR QUI?

Les assistantes-sociales
De 5 à 20 participants maximum
Pas de prérequis



LIEU / DATE / HORAIRE

Date à convenir ensemble.
En nos locaux ou en vos locaux.
Avoir un écran ou un mur pour projeter.

Durée : entre 1h30 et 3h